

# בין אושר לדכדוך

מתי מסחר במניות הבורסה הופך להתמכרות?

"ההגדרה היא שאדם צורך דבר מסוים וככל שזה נמשך הוא צריך לצרוך אותו בכמויות גדולות יותר על מנת להשיג את האפקט של הריגוש ההתחלתי. ברגע שהוא מפסיק עם ההתמכרות באות תופעות לוואי כגון דכדוך. יוצא מכך שהאדם מאבד שליטה ולא יכול לעצור את ההתמכרות שלו."

כיצד מטפלים בבעיית ההתמכרות?

"האמת היא שמאוד קשה לטפל בבעיית התמכרות רבת שנים. באופן כללי הטיפול אינו פשוט והוא מתמקד בטיפול פסיכולוגי שמורכב מטיפול אישי וקבוצתי ולעתים גם טיפול תרופתי שיכול לעזור לבעיה."

■ עינב כהן

"ההתמכרות למסחר במניות מתחילה בדיוק כמו התמכרות להימורים", אומר ד"ר ירחמיאל ברבר, מנהל מחוז מרכז של השירות הפסיכיאטרי של מכבי שירותי בריאות. "האדם שמהמר או משקיע בפעם הראשונה, בדרך כלל מרוויח וחושב שהוא ירוויח באופן קבוע, ולכן הוא מתחיל להשקיע עוד ועוד כספים. כשהוא מתחיל להפסיד הוא חושב שהמניות יעלו שוב או שבחיש גר הבא הוא יזכה ואז הוא מוציא עוד כספים."

מה גורמת לאותו אדם להשקעה במניות?

"זה נותן לאנשים תחושות של הנאה, אושר וריגוש."

מה הסימנים המצביעים על כך שאדם מכור?